**Новый Год с ребенком.**

 **Простые советы психолога.**

Новый год уже не за горами. Он ассоциируется с волшебством, радостью, ожиданием чуда. Как наиболее удачно организовать праздник для детей?

В возрасте пять -семь лет дети уже начинают понимать, в чем заключается волшебство Нового года. Часто так бывает, что ребенок очень хочет встретить этот праздник вместе со всеми, и готов всю ночь не спать. Однако ближе к вечеру энтузиазм начинает угасать. Малыша начинает клонить в сон. Тут ни в коем случае не следует стимулировать бодрость. Пусть ребенок спит.

**Дед Мороз**

 Многие семьи приглашают на праздник «Деда Мороза». Если вы тоже решаете пригласить Деда Мороза, очень важно провести с ребенком беседу. Не лишним будет почитать стишки, послушать песенки или посмотреть мультфильм, где упоминается данный персонаж.

И еще создайте гармоничную обстановку в семье на Новый год – тогда ребенок получит максимум позитивных эмоций от праздника!

**Идеи для праздника**

**1.** «Мешочек желаний» — каждый пишет свое желание на будущий год и кладет в мешочек. Если ребенок не умеет писать, за него пишут родители. После мешочек завязывают и не открывают до следующего Нового года, когда каждый сможет проверить, сбылись ли, его мечты.

**2.** Проведите семейный новогодний маскарад как конкурс. Заготовьте маски, костюмы, украшения, а потом определите лучший новогодний образ.

**3.** Новогодние [подарки](http://www.moirebenok.ua/age3-6/podarki-dlya-detey-v-detskiy-sad-7-sovetov/) можно тоже не просто забирать из-под елки. Например, для ребенка или папы в подарке под елкой может быть только 1 открытка с первым заданием-указанием к следующей подсказке маршрута, который приведет к основному подарку.

Подберите самые разные игры и [конкурсы на Новый год](http://www.moirebenok.ua/age3-6/luchshie-konkursyi-dlya-detey-na-novyiy-god-top-5/), которые скрасят праздничный досуг. И не беда, если они окажутся детскими – новогодняя ночь как раз нередко дарит нам воспоминания из детства.

 *Материал подготовила:*

 *педагог-психолог, Воропаева Т.В.*



**10 новогодних правил для хороших родителей:**

**/ *Как правильно готовиться к Новому году с ребенком:***

 ***п р о с т ы е с о в е т ы п с и х о л о г а/***

1. Поддерживайте веру в новогоднюю сказку.

2. Не используйте новогодние сюрпризы как элемент воспитания, не лишайте ребенка праздника ни за какие проступки.

3.Поддерживайте семейные новогодние традиции.

4.Помните, что отношения с ребенком важнее новогоднего угощения и других предновогодних хлопот.

5.Позвольте ребенку проявить свое творчество в украшении дома и Новогодней ёлки.

6.Запланируйте для ребенка отдых от развлечений на время предновогодних праздников, чтобы не было переутомления.

7. Следите за рационом питания.

8 Позвольте  детям самим выбрать кем они хотят быть на костюмированном празднике и реализуйте их фантазии.

9. Распределите новогодние подарки по разным дням, чтобы каждый из них был ценен для ребенка.

10. Побудьте сами ребенком и получите истинное удовольствие от праздника.

**С наступающим Новым годом!**